

2026



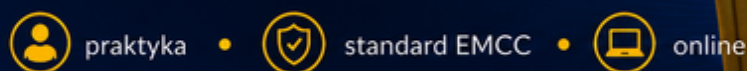
AKREDYTOWANY KURS **MENTORING** FOUNDATION



MENTORING FOUNDATION **ONLINE**

Poznaj fundamenty profesjonalnego mentoringu
i rozwijaj praktyczne kompetencje online

Poznaj szczegóły →



INFORMATOR



Spis treści

Wprowadzenie do kursu	03
Misja i wizja	04
Standardy EMCC	05
Dla kogo jest ten program	06
Akredytacja	07
Co nas wyróżnia	08
Program kursu	09
Program obejmuje	12
Co zyskujesz po ukończeniu kursu	13
Kroki do uzyskania akredytacji EIA	14
Inwestycja	15
Co mówią Absolwenci	17
Instrukcja dla Klienta	18
Kontakt	19

Wprowadzenie do kursu

Akredytowany Program **Mentoring Foundation** to pierwszy etap ścieżki kształcenia mentorów w **Akademii Coachingu i Mentoringu Norman Benett**. Jego celem jest wprowadzenie uczestników do profesjonalnego mentoringu — tak aby po jego ukończeniu czuć się pewnie w roli mentorki i mentora.

Uczestnicy poznają kluczowe narzędzia i techniki wykorzystywane w prowadzeniu sesji oraz procesów mentoringowych. Uczą się pracować zgodnie z międzynarodowymi standardami **European Mentoring and Coaching Council (EMCC)**. To właśnie Norman Benett jako pierwszy wprowadził EMCC na polski rynek, tworząc fundament dla profesjonalizacji tej branży w kraju.

Programy akredytacyjne Norman Benett już w **2008** roku, jako **pierwsze w Polsce**, otrzymały prestiżową akredytację **EQA EMCC** — znak jakości dla kursów coachingowych i mentoringowych uznawany na całym świecie. Dzięki temu uczestnicy naszych programów mogą ubiegać się o akredytację EMCC na poziomach Foundation oraz Practitioner tzw. „**szybką ścieżką**”, bez konieczności dodatkowych zewnętrznych procesów certyfikacyjnych.

Co więcej, jako **jedyna firma w Polsce** posiadamy akredytację **EQA EMCC** na **dwa pełne kursy z zakresu coachingu i mentoringu** — potwierdzając tym jakość, doświadczenie i unikalny charakter naszej oferty edukacyjnej.



Terminy:

Kurs składa się z 6 obszarów tematycznych, zaplanowanych na 3 pełne dni zajęciowe (łącznie 24 godziny). Dodatkowo uczestnicy biorą udział w treningu umiejętności oraz przeprowadzają 6 godzin praktycznych sesji mentoringowych z osobą spoza kursu. Jedna z tych sesji jest superwizowana, co daje dodatkową możliwość rozwinięcia praktycznych kompetencji mentorskich.



Edycja stacjonarna

23 i 24 września 2026 godz. 9.30–17.30

30 października 2026 godz. 9.30–17.30

Edycja on-line

17–18 października 2026 godz. 09:00–17:00

15 listopada 2026 godz. 09:00–17:00

*zajęcia on-line odbywają się na platformie zoom



Twórzmy Świat do którego inni chcą przynależeć

Misja i wizja

➔ Misja

Naszą misją jest wspieranie organizacji i jednostek w osiąganiu sukcesów poprzez profesjonalne szkolenia, coaching i mentoring.

Dążymy do tworzenia kultury ciągłego rozwoju, w której ludzie i firmy mogą realizować swój pełny potencjał.

➔ Wizja

Naszą wizją jest być wiodącym dostawcą usług szkoleniowych, coachingowych i mentoringowych w Polsce, znanym z wysokiej jakości programów oraz zaangażowania w rozwój naszych klientów. Chcemy inspirować do tworzenia świata, do którego inni chcą przynależeć, promując wartości takie jak profesjonalizm, etyka i pasja w pracy z ludźmi.

Standardy EMCC

Firma Norman Benett w 2008 roku zaprosiła EMCC do Polski, a 21 lutego 2009 roku powołano stowarzyszenie EMCC Poland głosami 32 członków-założycieli.

Jesteśmy pierwszą szkołą coachingu i mentoringu w Polsce, która uzyskała certyfikat EQA już w 2008 roku.



Kodeks Etyki

8 kompetencji
coacha

Superwizje
indywidualne i
grupowe

Akredytacja
Indywidualna EIA
EMCC

Dla kogo jest program:

Kurs Mentoring Foundation jest idealny dla osób, które chcą wejść w rolę mentora lub wzmocnić swoje kompetencje w przekazywaniu wiedzy, wspieraniu innych i budowaniu mądrych, rozwojowych relacji profesjonalnych. Szczególnie skorzystają:

1. Managerowie i liderzy

- którzy przygotowują się do pełnienia roli mentora w organizacji,
- którym zależy na bardziej świadomym, dojrzałym stylu przywództwa,
- którzy chcą rozwijać ludzi szybciej i skuteczniej, korzystając z metod EMCC i praktyki mentoringowej.

2. Osoby pracujące w HR

- specjaliści HR, HRBP, L&D,
- koordynatorzy programów mentoringowych,
- osoby odpowiedzialne za transfer wiedzy, onboarding, rozwój talentów i budowanie kultury wymiany doświadczeń.

3. Coachowie, trenerzy, nauczyciele

- którzy chcą rozszerzyć warsztat o metody mentoringowe,
- którzy potrzebują bardziej dyrektywnych narzędzi pracy oraz wiedzy o tym, kiedy i jak łączyć coaching z mentoringiem.

4. Właściciele małych i średnich firm

- którzy pełnią rolę liderów, mentorów i strategów jednocześnie,
- którzy potrzebują uporządkowanego podejścia do przekazywania wiedzy i rozwijania swoich zespołów.

5. Osoby, które zarządzają wiedzą w organizacji

- odpowiedzialne za wdrażanie procesów, programów talentowych, sukcesję czy budowanie centrów kompetencji.

6. Każdy, kto interesuje się mentoringiem i rozwojem ludzi

- nawet jeśli zaczyna od zera — kurs prowadzi przez pełną ścieżkę umiejętności, narzędzi i praktyki, tak aby po trzech intensywnych dniach móc poprowadzić pierwsze procesy mentoringowe.



Co nas wyróżnia

➔ Tworzymy standardy coachingu w Polsce

To my w 2008 roku zaprosiliśmy EMCC do Polski i współtworzyliśmy EMCC Poland.

Uczysz się u pionierów, nie naśladowców.



➔ Jako pierwsi w Polsce otrzymaliśmy prestiżową akredytację EQA EMCC

Od 17 lat nasze programy spełniają globalny standard jakości. To certyfikat, który naprawdę coś znaczy.



➔ Jako jedyni w kraju mamy 2 pełne programy z akredytacją EQA EMCC

Podwójna akredytacja = podwójna pewność jakości. To unikalne na polskim rynku.



➔ Od 11 lat uczymy coachingu i mentoringu na najlepszych uczelniach w Polsce

Prowadzimy zajęcia w Akademii Leona Koźmińskiego i SGH w Warszawie.

Współtworzymy studia podyplomowe z mentoringu



➔ Nasze programy ukończyło już ponad 1000 uczestników

Te 1000 osób, które zaufały naszemu podejściu i dziś pracują jako coachowie, mentorzy, menedżerowie i liderzy zmian. Taki wynik nie bierze się z przypadku.

➔ Dajemy Ci pełną ścieżkę rozwoju na lata

Foundation → Practitioner → Mentoring → Superwizja → Akredytacje EMCC → Team Coaching → Coaching Master Class..
Jedno miejsce. Kompletny rozwój.

Akredytacja EIA EMCC

➔ Szybka ścieżka

- Zapraszamy uczestników do procesu akredytacyjnego, który otwiera ścieżkę do zdobycia Indywidualnej Akredytacji Europejskiej (EIA) na poziomie Foundation. Akredytację indywidualną EIA może uzyskać każdy coach, który udowodni praktykę, kompetencję i profesjonalizm w swojej pracy. Do tej pory było to możliwe wyłącznie w języku angielskim, teraz akredytacja odbywa się już po polsku. Program kursu skonstruowany został tak aby uprościć procedury aplikacyjne.

➔ Korzyści

- Zapewnia klientów o poziomie Twoich umiejętności
- Podnosi Twoją zawodową wiarygodność,
- Wyróżnia Cię jako profesjonalistę pracującego według najwyższych standardów,
- Pokazuje, że stale rozwijasz swoje umiejętności,
- Stanowi ramy dla rozwoju osobistego,
- Motywuje do odkryć i do wkładu własnego,
- Podnosi standardy i wiarygodność Twojego zawodu,
- EIA potwierdza, że stosujesz dobre praktyki.



Program 3 dni (30 godzin)



➡ DZIEŃ 1 – Solidne fundamenty i profesjonalna rola Mentor

Moduł 1: Standardy Mentoringu i Rola Mentora

Od pierwszych minut wchodzimy w sedno tego, co naprawdę odróżnia profesjonalnego Mentora od „osoby dającej rady”. Uczestnicy poznają:

- czym jest mentoring i dlaczego jest dziś jedną z najskuteczniejszych metod rozwoju,
- historię mentoringu oraz jego ewolucję w biznesie,
- podejście EMCC i inne międzynarodowe standardy,
- cechy i kompetencje mentora z akredytacją,
- najważniejsze role mentora i sytuacje, kiedy warto je stosować.

Dzięki temu już po pierwszym module uczestnik rozumie pełny obraz zawodu, a nie jedynie jego fragmenty.

Moduł 2: Sposoby pracy Mentora

W tym module pokazujemy, jak Mentor faktycznie pracuje – krok po kroku.

- poznasz filary mentoringu Norman Benett,
- nauczysz się głównych metod stosowanych w praktyce,
- zobaczysz, jak skutecznie przekazywać wiedzę,
- zrozumiesz, jak uczyć się dorośli i jak wykorzystać to w codziennej pracy z Mentee.

To moduł, który ucina zgadywanie i buduje pewność: wiem, co robię i wiem, dlaczego to działa

Program 3 dni (30 godzin)



➔ DZIEŃ 2 – Jak prowadzić proces mentoringu od A do Z

Moduł 3: Mentoring jako proces

Dobry Mentor to ten, który nie tylko zna techniki, ale potrafi prowadzić proces. W tym module uczestnik uczy się:

- jak przebiegają fazy relacji mentoringowej,
- jak przygotować i poprowadzić sesję kontraktową,
- gdzie leży odpowiedzialność Mentora, a gdzie Mentee,
- jak wygląda profesjonalna sesja mentoringowa,
- jak pracować z celami, aby były osiągalne i sensowne.

Po tym module uczestnicy mówią zwykle:

„Teraz widzę, że mentoring to uporządkowany, przewidywalny proces, który daje bezpieczeństwo obu stronom”.

Moduł 4: Kluczowe narzędzia pracy Mentora

Ten moduł to esencja praktyki mentoringowej:

- 5 kategorii narzędzi mentora – modele i techniki
- dyrektywność – kiedy pomaga, a kiedy szkodzi (case’y + badania prof. Clutterbucka),
- różne typy oddziaływań edukacyjnych w mentoringu,
- praca pytaniami i budowanie wglądu u Mentee,
- gotowy model sesji mentoringowej, który możesz stosować od razu
- praktyka sesji mentoringu

To tutaj uczestnicy zaczynają mówić:

„Teraz mam konkretne narzędzia, które mogę wykorzystać już jutro”.

Program 3 dni (30 godzin)



➔ DZIEŃ 3 – Zaawansowanie, praktyka i profesjonalizacja

Moduł 5: Pogłębienie Kompetencji i Praktyki

Uczestnicy:

- poznają kolejne narzędzia wykorzystywane w mentoringu,
- uczą się pracy z feedbackiem,
- ćwiczą stosowanie modeli feedbacku,
- poznają GOLD – technikę niedyrektywnego, rozwojowego angażowania.
- przećwiczą pracę z metaforą
- omówią wnioski z praktyki, doświadczą superwizji grupowej

Dzięki temu potrafią wspierać rozwój Mentee w sposób profesjonalny, dojrzały i etyczny.

Moduł 6: Podsumowanie

- sesja pytań i odpowiedzi,
- utrwalenie najważniejszych elementów programu,

Ten dzień domyka cały proces i daje poczucie, że uczestnik naprawdę opanował zawód Mentora, a nie jedynie poznał teorię.



DLACZEGO TEN PROGRAM DZIAŁA?

- ✓ 80% czasu to praktyka, realne ćwiczenia i praca z narzędziami.
- ✓ Uczestnicy wychodzą z umiejętnością prowadzenia sesji mentoringowych od pierwszego dnia po kursie.
- ✓ Program powstał w oparciu o standardy EMCC i prowadzi wprost do międzynarodowej akredytacji.
- ✓ To najbardziej kompleksowy program Foundation na rynku – 3 pełne dni szkoleniowe + praktyki + superwizje.

Program obejmuje:



24 godziny teoretyczno-warsztatowe
(3 pełne dni praktycznego szkolenia)



praktyka mentoringu minimum 6 godzin



1 superwizja indywidualna + feedback superwizora



1 superwizja grupowa



Webinar informacyjny dotyczący akredytacji



Opieka koordynatora programu



Certyfikat ukończenia kursu z akredytacją EQA



Assesment dokumentacji do Akredytacji
indywidualnej na poziomie Foundation w ciągu 1
roku po ukończeniu kursu
(Po spełnieniu dodatkowych warunków EMCC)

Co zyskujesz po ukończeniu kursu:

1. Certyfikat akredytowanego programu EMCC

Potwierdzenie ukończenia kursu zgodnego z międzynarodowym standardem jakości EQA EMCC – rozpoznawalnego na rynku europejskim i światowym.

2. Gotowość do akredytacji EIA Foundation

Kurs zapewnia pełne przygotowanie do złożenia wniosku o indywidualną akredytację EMCC na poziomie Foundation – szybko, jasno i bez dodatkowych formalności.

3. Praktyczne umiejętności mentora

Po kursie potrafisz samodzielnie:

- poprowadzić pełne sesje mentoringowe różnymi metodami
- korzystać z najważniejszych technik i narzędzi,
- budować profesjonalną relację z klientem,
- pracować zgodnie z kodeksem etycznym EMCC.

4. Komplet narzędzi i materiałów do pracy

Otrzymujesz modele, karty pracy, skrypty i materiały edukacyjne, które możesz od razu wykorzystywać w praktyce.

5. Doświadczenie zdobyte w praktyce

Ćwiczysz techniki w parach i w realnych mini-procesach – dzięki temu zyskujesz pewność siebie i doświadczenia w prowadzeniu sesji.

6. Zrozumienie procesu mentoringu od początku do końca

Poznajesz

- strukturę sesji,
- zasady budowania relacji,
- kontraktowania,
- ustalania celu i kierunku pracy
- techniki pogłębiania pracy

7. Jasną ścieżkę dalszego rozwoju

Po kursie dokładnie wiesz, jakie są kolejne kroki: od budowania praktyki, przez dokumentowanie doświadczeń, po udział w programach Practitioner i Master Class

Kurs nazywa się Foundation, ale wykracza znacznie poza ten poziom!

Kroki do uzyskania Akredytacji EIA EMCC

 Wymagania akredytacyjne EMCC	 Realizowane w ramach programu Norman Benett z EQA	 Do zrealizowania samodzielnie przez uczestnika
Udział w szkoleniu z akredytacją EQA	✓	
Praktyka prowadzenia sesji	6 godzin w ramach kursu	44 godziny do zrealizowania poza kursem
5 feedbacków od Klientów		do uzyskania (feedbacki z ostatnich 12 miesięcy od daty złożenia dokumentacji)
Godziny rozwojowe - Continuous Professional Development - CPD) do udokumentowania min. 16 h rozwoju zawodowego	✓	
4 superwizje indywidualne	1 superwizja indywidualna + feedback superwizora	3 superwizje do zrealizowania (z superwizorem Norman Benett lub innym spełniającym kryteria EMCC)
napisanie 5 refleksji	✓	
Uzyskanie certyfikatu z EQA	✓	
Złożenie poprawnie wypełnionej dokumentacji do Norman Benett	uzyskasz instruktaż podczas webinaru	samodzielne wypełnienie dokumentacji (w czasie 12 miesięcy od zakończenia kursu)
Członkostwo w EMCC Poland	---	Uczestnikom programu przysługuje rabat 200 PLN (opłata 600 PLN zamiast 800 PLN – kwoty netto)*
Assessment dokumentów	✓	
Wysłanie dokumentów do EMCC Global	✓	
Uiszczenie opłaty akredytacyjnej do EMCC Global	----	120 Euro *

*Stawki obowiązujące na dzień 04.12.2025. Nie gwarantujemy niezmienności w czasie. Opłaty należy wносить bezpośrednio do EMCC Polska oraz EMCC Global.

Inwestycja



Mentoring Foundation

Akredytowany kurs Mentoring Foundation – Podstawy Mentoringu
30 godzin

4500 zł netto
5535 zł brutto

- Płatność jedorazowa
- Możliwość płatności w 2 ratach



Cena zawiera

- 6 modułów warsztatowych – 3 pełne dni szkoleniowe
- Materiały edukacyjne; prezentacje i techniki mentoringowe
- Praktyczne sesje mentoringu w parach
- Superwizja Indywidualna 1 godzina + feedback superwizora – prowadzona dla każdego uczestnika
- Webinar akredytacyjny
- Praca z refleksjami i analiza Dziennika Refleksji
- Certyfikat ukończenia szkolenia Mentoring Diploma Norman Benett akredytowanego przez EMCC
- Akredytację EIA EMCC na poziomie Foundation po uzupełnieniu dokumentów i spełnieniu kryteriów EMCC oraz uiszczeniu opłaty członkowskiej EMCC Poland z rabatem dla Absolwentów Norman Benett oraz opłaty akredytacyjnej w EMCC Global

Prowadząca



Kalina Grela-Łęzak

**Partner Zarządzający Norman Benett,
Coach i Mentor Senior Practitioner EMCC, ponad 1200 godzin
coachingu i mentoringu indywidualnego
Współzałożycielka EMCC Poland i Członkini Honorowa
Psycholog, wykładowca coachingu i mentoringu, Superwisorka**

Kalina jest **pionierką standardów EMCC w Polsce**. W 2008 roku zaprosiła EMCC do Polski i współtworzyła tę organizację w naszym kraju. W latach 2009 – 2012 Vice Prezeska Zarządu EMCC Poland, w dowód zasług dla EMCC została odznaczona Członkostwem Honorowym tej organizacji, obecnie jako jedyna **Członkini Honorowa EMCC Poland**.

w 2016 wdrażała akredytację EIA w Polsce, była **pierwszą assesorką w Polsce**, między innymi umożliwiła akredytację w języku polskim i akredytowała pierwszych coachów i mentorów.

Od 2001 roku prowadzi firmę szkoleniowo – coachingową Norman Benett, jest jej współtwórcą i Partnerem Zarządzającym. Posiada ponad **20 letnie doświadczenie managerskie**.

Kalina posiada ponad **20 lat doświadczeń jako trener biznesu i konsultant**. Tworzyła i prowadziła szkolenia, projekty HR i systemy rozwoju w organizacjach.

Od 2005 aktywnie pracuje jako Executive Coach i Mentorka rozwijając potencjał kadry kierowniczej i liderów. Prowadzi również sesje Life Coachingu pomagając osiągać życiowe cele i harmonię wewnętrzną. Przeprowadziła **ponad 1200 godzin coachingu i mentoringu indywidualnego oraz ponad 1500 godzin warsztatów grupowych i szkoleń**. Prowadziła projekty **dla ponad 100 organizacji** w tym dla: Ernst & Young, NIK, PZU, Polkomtel, Siemens, BSH, Philips, Wydawnictwo G+J, Roche Diagnostics, Tchibo, Whirlpool, Rigips, Skanska, SONY, VeloBank BGK – Bank Gospodarstwa Krajowego i inne. **Od 2011 roku superwizuje coachów i mentorów**.

W Akademii Norman Benett jest współautorką pierwszego kursu coachingu, który otrzymał prestiżową Akredytację EQA EMCC jako pierwszy w Polsce w 2008 roku. Jest również **autorką kursu Menting Diploma z akredytacją EQA EMCC** przygotowującego profesjonalnych mentorów. **Od 2017 roku wdraża mentoring w organizacjach**. **Wykładowca** coachingu i mentoringu na uczelniach wyższych: na Studiach Podyplomowych z Coachingu oraz na Studiach Podyplomowych z **Mentoringu w Szkole Głównej Handlowej w Warszawie** od 2016 roku.

Stworzyła program studiów Executive MBA oraz studia II stopnia dla AEH – Akademii Ekonomiczno Humanistycznej w Warszawie.

Z wykształcenia **psycholog** ze specjalizacją Psychologia Społeczna i Psychoterapia. Poza tym: absolwentka kursów u Roberta Diltsa, Arnolda Mindla, David Clutterbucka, Lukasa Derksa, Racjonalnej Terapii Zachowań I i II stopnia, licencjonowany konsultant MBTI® oraz Maxi DISC narzędzia do badania osobowości i rozwoju własnego potencjału. Ukończyła ponadto Akademię Psychobiologii oraz dwuletnią szkołę Konstelacji Systemowych Gerharda Walpera. Cały czas rozwija swoje kompetencje.

Pasjonatka podróży, narciarstwa, rolek, nurkowania i rozwoju osobistego.

Co mówią nasi Absolweci:



Marlena Wilczyńska
Mentorka EMCC

Dziękuję za wyjątkowy dla mnie kurs mentoringu. Był to dla mnie cenny czas – czas refleksji, rozwoju, oraz inspiracji do dalszej drogi zawodowej i osobistej. Zyskałam nie tylko nowe narzędzia i umiejętności, ale głębsze zrozumienie istoty relacji mentoringowej. Czuję się zmotywowana do działania, gotowość do wspierania innych i przekonanie, że mentor nie musi znać wszystkich odpowiedzi, ale potrafi pomóc w ich odnalezieniu. Na pewno będę polecać Norman Benett Group.



Aleksander Skirmuntt
Manager/management w
MAXON Nieruchomości
Sp. z o.o.

Dowiedziałem się czym jest mentoring i nauczyłem się jak stosować go w praktyce. Doświadczyłem ciekawych i rozwijających samoświadomość ćwiczeń praktycznych. A to wszystko w doborowym towarzystwie i świetnej atmosferze.



Iwona Szybka
Founder & Managing
Director / Business
Consulting (search &
selection) /
Cornerstone Int.
Group (Poland)

Fantastyczna atmosfera, skrócenie dystansu między uczestnikiem a wykładowcą, a co za tym idzie, większa otwartość na proces i feedback. Wykładowcy profesjonalni i z ogromnym doświadczeniem, wiedzą i pasją.



**Luiza Norowska-
Zwierz**
Właścicielka TNP
Fiscaaladvies / TNP
Szkolenia

Informacje, które otrzymałam oraz przepracowane ćwiczenia wpłynęły na moją osobowość, czuję się przygotowana (w pewnym sensie) do bycia mentorem (jeszcze potrzebuję dalej się rozwijać)



Instrukcja dla Klienta

➔ Zajrzyj na stronę

- <https://normanbenett.pl/courses/mentoring-foundation-online/>
- www.normanbenett.pl

➔ Zadzwoń i dopytaj

- Magda Piotrowska
- Koordynatorka Kursu
- tel. +48 667 951 752
- magda.piotrowska@normanbenett.pl

➔ Wyślij zgłoszenie i opłać kurs

- Link do zgłoszenia otrzymasz od Koordynatora Kursu

➔ Otrzymasz Informacje powitalne

- Prześlemy potwierdzenie otrzymania zgłoszenia oraz wpisania na listę uczestników



Kontakt



www.normanbenett.pl



magda.piotrowska@normanbenett.pl



+48 667 951 752