

2026



AKREDYTOWANY KURS **COACHING** FOUNDATION ONLINE



COACHING FOUNDATION **ONLINE**

Poznaj fundamenty profesjonalnego coachingu
i rozwijaj praktyczne kompetencje online

Poznaj szczegóły →

 praktyka •  standard EMCC •  online



INFORMATOR



Spis treści

Wprowadzenie do kursu	03
Misja i wizja	04
Standardy EMCC	05
Dla kogo jest ten program	06
Akredytacja	07
Co nas wyróżnia	08
Program kursu	09
Program obejmuje	11
Co zyskujesz po ukończeniu kursu	12
Kroki do uzyskania akredytacji EIA	14
Inwestycja	15
Co mówią Absolwenci	16
Instrukcja dla Klienta	17
Kontakt	18

Wprowadzenie do kursu

Program Akredytacyjny **Coaching Foundation** to pierwszy etap ścieżki kształcenia coachów w **Akademii Coachingu i Mentoringu Norman Benett**. Jego celem jest wprowadzenie uczestników w fundamenty profesjonalnego coachingu – czym jest, jak działa i jakie kompetencje stoją za skuteczną pracą z klientem.

Uczestnicy poznają kluczowe narzędzia i techniki wykorzystywane w prowadzeniu sesji oraz procesów coachingowych, a także uczą się pracować zgodnie z międzynarodowymi standardami rozwoju coachów, wyznaczanymi przez **European Mentoring and Coaching Council (EMCC)**. To właśnie Norman Benett jako pierwszy wprowadził EMCC na polski rynek, tworząc fundament dla profesjonalizacji tej branży w kraju.

Programy akredytacyjne Norman Benett już w **2008** roku, jako **pierwsze w Polsce**, otrzymały prestiżową akredytację **EQA EMCC** – znak jakości dla kursów i modułów coachingowych oraz mentoringowych uznawany na całym świecie. Dzięki temu uczestnicy naszych programów mogą ubiegać się o akredytację EMCC na poziomach Foundation oraz Practitioner tzw. „**szybką ścieżką**”, bez konieczności dodatkowych zewnętrznych procesów certyfikacyjnych.

Co więcej, jako **jedyna firma w Polsce** posiadamy akredytację **EQA EMCC** na **dwa pełne kursy z zakresu coachingu i mentoringu** – potwierdzając tym jakość, doświadczenie i unikalny charakter naszej oferty edukacyjnej.



Twórzmy Świat do którego inni chcą przynależeć

Misja i wizja

➔ Misja

Naszą misją jest wspieranie organizacji i jednostek w osiąganiu sukcesów poprzez profesjonalne szkolenia, coaching i mentoring.

Dążymy do tworzenia kultury ciągłego rozwoju, w której ludzie i firmy mogą realizować swój pełny potencjał.

➔ Wizja

Naszą wizją jest być wiodącym dostawcą usług szkoleniowych, coachingowych i mentoringowych w Polsce, znanym z wysokiej jakości programów oraz zaangażowania w rozwój naszych klientów. Chcemy inspirować do tworzenia świata, do którego inni chcą przynależeć, promując wartości takie jak profesjonalizm, etyka i pasja w pracy z ludźmi.

Standardy EMCC

Firma Norman Benett w 2008 roku zaprosiła EMCC do Polski, a 21 lutego 2009 roku powołano stowarzyszenie EMCC Poland głosami 32 członków-założycieli.

Jesteśmy pierwszą szkołą coachingu i mentoringu w Polsce, która uzyskała certyfikat EQA już w 2008 roku.



EMCC

Poland

Kodeks Etyki

8 kompetencji
coacha

Superwizje
indywidualne i
grupowe

Akredytacja
Indywidualna EIA
EMCC

Dla kogo jest program:

Program Coaching Foundation jest przeznaczony dla osób, które chcą świadomie wejść w świat profesjonalnego coachingu i zdobyć solidne, międzynarodowe podstawy do dalszej pracy rozwojowej. Szczególnie skorzystają z niego:

1. Osoby rozpoczynające drogę w coachingu

Ci, którzy chcą zdobyć rzetelne fundamenty, zrozumieć zasady pracy coacha i nauczyć się prowadzić pierwsze sesje w sposób uporządkowany i profesjonalny.

2. Menedżerowie, liderzy i osoby zarządzające zespołami

Dla wszystkich, którzy chcą:

- rozwijać **kompetencje lidarskie**,
- lepiej prowadzić **rozmowy rozwojowe**,
- **wspierać pracowników** w osiągnięciu celów,
- budować kulturę opartą na odpowiedzialności i partnerstwie.

3. HR i specjaliści ds. rozwoju ludzi

Osoby pracujące w HR, talent development oraz L&D, które chcą wprowadzać coaching do organizacji, wspierać kadry menedżerskie i rozwijać pracowników spójnie ze standardami EMCC.

4. Trenerzy, mentorzy i edukatorzy

Dla tych, którzy chcą rozszerzyć swój warsztat o narzędzia pracy coachingowej i wzbogacić ofertę o nowy zestaw kompetencji.

5. Osoby szukające zmiany zawodowej lub nowego kierunku rozwoju

Idealne dla tych, którzy chcą:

- odkryć swój potencjał,
- zbudować nowy zestaw kompetencji,
- zacząć pracować w obszarze wsparcia rozwojowego innych.

6. Każdy, kto chce nauczyć się prowadzić wartościowe rozmowy i rozwijać ludzi

Niezależnie od roli zawodowej — jeśli chcesz pracować z celem, motywacją, zmianą i rozwijać innych w sposób etyczny i skuteczny, znajdziesz tu solidne narzędzia.



Co nas wyróżnia

➔ Tworzymy standardy coachingu w Polsce

To my w 2008 roku zaprosiliśmy EMCC do Polski i współtworzyliśmy EMCC Poland.

Uczysz się u pionierów, nie naśladowców.



➔ Jako pierwsi w Polsce otrzymaliśmy prestiżową akredytację EQA EMCC

Od 17 lat nasze programy spełniają globalny standard jakości. To certyfikat, który naprawdę coś znaczy.



➔ Jako jedyni w kraju mamy 2 pełne programy z akredytacją EQA EMCC

Podwójna akredytacja = podwójna pewność jakości. To unikalne na polskim rynku.



➔ Od 11 lat uczymy coachingu i mentoringu na najlepszych uczelniach w Polsce

Prowadzimy zajęcia z coachingu w Akademii Leona Koźmińskiego i SGH w Warszawie.

Te uczelnie nie biorą byle kogo.



➔ Nasze programy z EQA ukończyło już ponad 1000 uczestników

Te 1000 osób, które zaufały naszemu podejściu i dziś pracują jako coachowie, mentorzy, menedżerowie i liderzy zmian. Taki wynik nie bierze się z przypadku.

➔ Dajemy Ci pełną ścieżkę rozwoju na lata

Foundation → Practitioner → Mentoring → Superwizja → Akredytacje EMCC → Team Coaching → Coaching Master Class..
Jedno miejsce. Kompletny rozwój.

Akredytacja EIA EMCC

➔ Szybka ścieżka

- Zapraszamy uczestników do procesu akredytacyjnego, który otwiera ścieżkę do zdobycia Indywidualnej Akredytacji Europejskiej (EIA) na poziomie Foundation. Akredytację indywidualną EIA może uzyskać każdy coach, który udowodni praktykę, kompetencję i profesjonalizm w swojej pracy. Do tej pory było to możliwe wyłącznie w języku angielskim, teraz akredytacja odbywa się już po polsku. Program kursu skonstruowany został tak aby uprościć procedury aplikacyjne.

➔ Korzyści

- Zapewnia klientów o poziomie Twoich umiejętności
- Podnosi Twoją zawodową wiarygodność,
- Wyróżnia Cię jako profesjonalistę pracującego według najwyższych standardów,
- Pokazuje, że stale rozwijasz swoje umiejętności,
- Stanowi ramy dla rozwoju osobistego,
- Motywuje do odkryć i do wkładu własnego,
- Podnosi standardy i wiarygodność Twojego zawodu,
- EIA potwierdza, że stosujesz dobre praktyki.



Program 6 tygodni (36 godzin)

EMCC Global
Quality Award

➔ Tydzień 1 – Fundamenty, które od razu zmieniają sposób rozmowy

Poznasz, czym naprawdę jest coaching, 8 filarów pracy coacha i zrobisz swoją pierwszą rozmowę coachingową z techniką RAMA CELU.

→ Od pierwszego dnia zaczynasz PRAKTYKĘ.

➔ Tydzień 2 – Mocne pytania i etyka profesjonalisty

Uczysz się zadawać pytania, które otwierają głowę klienta. Poznajesz kodeks etyczny i kompetencje EMCC.

→ Prowadzisz sesję techniką PRACA PYTANIAMI i dostajesz feedback

➔ Tydzień 3 – Twoja pierwsza pełna sesja coachingowa

Dowiesz się, jak budować kontrakt coachingowy i jak pracować z celem klienta. Prowadzisz pierwszą pełną sesję coachingową i dostajesz indywidualną superwizję telefoniczną.

Program 6 tygodni (36 godzin)

EMCC Global
Quality Award

➡ Tydzień 4 – Profesjonalna komunikacja coacha

Opanujesz aktywne słuchanie, parafrazę i odzwierciedlanie — umiejętności, które robią największą różnicę w jakości sesji.

→ Prowadzisz kolejną sesję z nową techniką i dostajesz dokładny feedback.

➡ Tydzień 5 – Techniki, które uruchamiają działanie klienta

Poznasz mocną technikę przestrzenną: Matrycę Aktywności, idealną do pracy z prokrastynacją, energią i priorytetami.

→ Kolejna sesja, kolejne wnioski, kolejne umiejętności.

➡ Tydzień 6 – Podsumowanie, test i droga do akredytacji EMCC

Utrwalasz całą wiedzę, piszesz test, a my pokazujemy Ci, jak zdobyć globalną akredytację EMCC Foundation i jak dalej rozwijać się do poziomu Practitioner.

→ To moment, w którym widzisz, jak bardzo urosły Twoje umiejętności.

Program obejmuje:



24 godziny teoretyczno-warsztatowe
(6 spotkań + 20 modułów z wiedzą i przykładami)



5 supervizji grupowych



Webinar informacyjny dotyczący
akredytacji



Opieka prowadzących



Certyfikat ukończenia kursu z
akredytacją EQA



Akredytacja indywidualna na poziomie
Foundation
(Po spełnieniu dodatkowych warunków EMCC)

Co zyskujesz po ukończeniu kursu:

1. Certyfikat akredytowanego programu EMCC

Potwierdzenie ukończenia kursu zgodnego z międzynarodowym standardem jakości EQA EMCC – rozpoznawalnego na rynku europejskim i światowym.

2. Gotowość do akredytacji EIA Foundation

Kurs zapewnia pełne przygotowanie do złożenia wniosku o indywidualną akredytację EMCC na poziomie Foundation – szybko, jasno i bez dodatkowych formalności.

3. Praktyczne umiejętności coacha

Po kursie potrafisz samodzielnie:

- prowadzić pełną sesję coachingową,
- korzystać z najważniejszych technik i narzędzi,
- budować profesjonalną relację z klientem,
- pracować zgodnie z kodeksem etycznym EMCC.

4. Komplet narzędzi i materiałów do pracy

Otrzymujesz modele, karty pracy, skrypty i materiały edukacyjne, które możesz od razu wykorzystywać w praktyce.

5. Doświadczenie zdobyte w praktyce

Ćwiczysz techniki w parach i w realnych mini-procesach – dzięki temu zyskujesz pewność siebie i pierwsze doświadczenia w prowadzeniu sesji.

6. Zrozumienie procesu coachingowego od początku do końca

Poznasz strukturę sesji, zasady kontraktowania, techniki pogłębiania pracy oraz metody ewaluacji procesu.

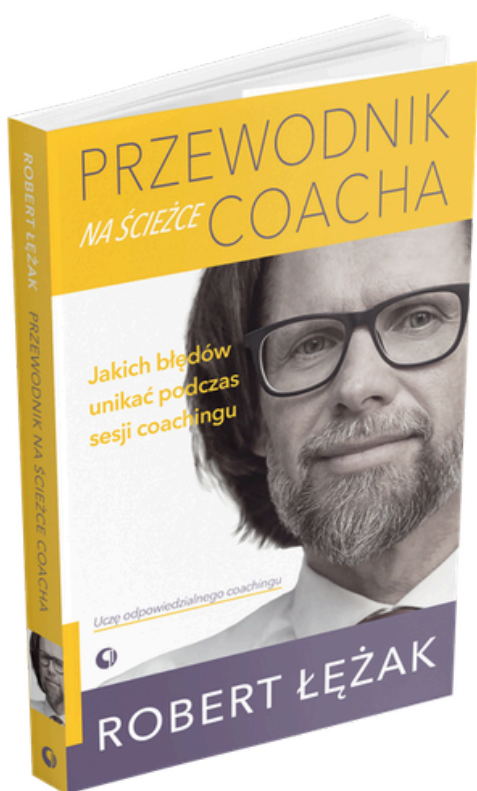
7. Wsparcie prowadzących i społeczność praktyków

Masz dostęp do konsultacji, webinarów i społeczności absolwentów – miejsc, w których możesz dalej rosnąć jako coach.

8. Jasną ścieżkę dalszego rozwoju w coachingu

Po kursie dokładnie wiesz, jakie są kolejne kroki: od budowania praktyki, przez dokumentowanie doświadczeń, po udział w programach Practitioner, Mentoring Foundation, Mentoring Practitioner, **Team Coaching** i w końcu **Coaching Master Class**

Uznany podręcznik do coachingu



➔ Podręcznik

W ramach kursu **otrzymujesz podręcznik:**

„Przewodnik na ścieżce Coacha”

autor: **Robert Łęzak**

Podręcznik objęty **patronatem:**

- International Coaching Federation
- EMCC Poland
- Izba Coachingu

Książka jest **od 4 lat wykorzystywana jako oficjalny podręcznik** na studiach

podyplomowych z coachingu m.in. na:

- Akademia Leona Koźmińskiego,
- Szkoła Główna Handlowa.

To nie jest teoria „z półki”. To **praktyczny przewodnik**, oparty na realnej pracy z klientami i doświadczeniu szkoleniowym.



Kroki do uzyskania Akredytacji EIA EMCC

 Wymagania akredytacyjne EMCC	 Realizowane w ramach programu Norman Benett z EQA	 Do zrealizowania samodzielnie przez uczestnika
Udział w szkoleniu z akredytacją EQA	✓	
Praktyka prowadzenia sesji	6 godzin w ramach kursu	44 godziny do zrealizowania poza kursem
5 feedbacków od Klientów		do uzyskania (feedbacki z ostatnich 12 miesięcy od daty złożenia dokumentacji)
Godziny rozwojowe - Continuous Professional Development - CPD) do udokumentowania min. 16 h rozwoju zawodowego	✓	
4 superwizje indywidualne	wsparcie koordynatora Norman Benett	do zrealizowania (z superwizorem Norman Benett lub innym spełniającym kryteria EMCC)
napisanie 5 refleksji	uzyskasz instruktaż w trakcie kursu	do zrealizowania (w czasie 12 miesięcy od zakończenia kursu)
Uzyskanie certyfikatu z EQA	✓	
Złożenie poprawnie wypełnionej dokumentacji do Norman Benett	uzyskasz instruktaż podczas webinaru	samodzielne wypełnienie dokumentacji (w czasie 12 miesięcy od zakończenia kursu)
Członkostwo w EMCC Poland	---	Uczestnikom programu przysługuje rabat 200 PLN (opłata 600 PLN zamiast 800 PLN – kwoty netto)*
Assessment dokumentów	✓	
Wysłanie dokumentów do EMCC Global	✓	
Uiszczenie opłaty akredytacyjnej do EMCC Global	----	120 Euro *

*Stawki obowiązujące na dzień 04.12.2025. Nie gwarantujemy niezmienności w czasie. Opłaty należy wносить bezpośrednio do EMCC Polska oraz EMCC Global.

Inwestycja

➔ I poziom 6 tygodni

Coaching Foundation – Podstawy
Coachingu 36 godzin

3850,00 zł netto
4735,50 zł brutto

- Płatność jednorazowa
- Możliwość płatności w 2 ratach

➔ Cena zawiera

- Dostęp na 3 miesiące do platformy online z 20 modułami wideo, quizami i zadaniami
- 6 cotygodniowych spotkań online (6 x 2 godziny) z prowadzącym
- Gotowe techniki coachingowe od razu do wykorzystania + ściągawki w formie PDF!
- Praktyczne sesje coachingowe w parach od pierwszego dnia zajęć
- 5 Superwizji grupowych na żywo z prowadzącymi
- Indywidualne konsultacje z prowadzącymi!
- Praktyczny podręcznik do coachingu autorstwa Roberta Łężaka, uznany w ALK i SGH
- Certyfikat ukończenia kursu akredytowanego przez EMCC
- Akredytację EIA EMCC na poziomie Foundation po uzupełnieniu dokumentów, spełnieniu kryteriów EMCC i uiszczeniu opłaty członkowskiej EMCC Poland z rabatem dla Absolwentów Norman Benett oraz opłaty akredytacyjnej EMCC Global)

Co mówią nasi Absolweci:

**Janusz Homa**

HR Generalist | Dentsu
Polska | Life &
Business Coach

Uczenie się od pasjonatów coachingu posiadających duże praktyczne doświadczenie to czysta przyjemność. Kurs na poziomie Foundation zawiera esencję praktycznej wiedzy opracowanej na bazie wielu naukowych źródeł, podanej w bardzo przystępny sposób. Poznanie kilku autorskich technik pozwala już na tym poziomie rozpocząć prowadzenie profesjonalnych sesji coachingowych. Polecam wszystkim osobom zastanawiającym się nad wejściem w świat coachingu oraz mentoringu.

**Artur Karski**

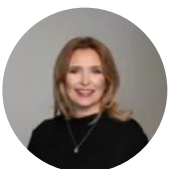
Chairman at HR
Consulting Artur Karski

Uczestniczyłem w kursie online Coaching Foundation Norman Bennett w październiku i listopadzie 2022. Byłem pod wrażeniem zarówno jakości podawanej informacji jak i formy przekazu; solidna wiedza prowadzących poparta dużym doświadczeniem była przekazywana w sposób otwarty, dający możliwość pytań i dyskusji. Dla mnie best practice kursu online, z bardzo dobrym rozłożeniem ciężaru między profesjonalna platforma nauki a webinariami. Polecam!

**Anna Frydrysiak**

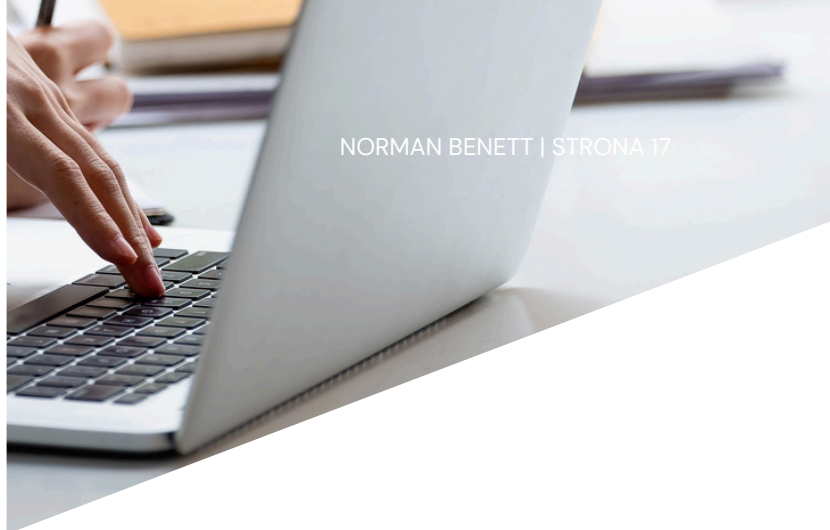
Dyrektor Centrum
Handlowego

Ukończyłam kurs coachingowy na poziomie Foundation i jestem zachwycona! Kurs, prowadzony online, okazał się niezwykle wartościowy i inspirujący. Dzięki doskonałej platformie e-learningowej, zdobywanie wiedzy było intuicyjne i przyjemne. Praktyczne zastosowanie zdobytych umiejętności umożliwiały mi liczne ćwiczenia praktyczne, odkrywcze sesje coachingowe z kursantkami oraz spotkania na żywo (webinary).

**Karolina Tarnawska**

Head of Procurement/
MCIPS/ Transformation/
Agriculture/ ESG/ Supply
Chain/ Vendors
Management/
Procurement/ Zakupy/
Sourcing/

To nie tylko zdobyte umiejętności, ale także głębsza świadomość siebie jako coacha i człowieka. Jestem wdzięczna za tę podróż i pełną energię, by wykorzystać zdobyte doświadczenia w praktyce.



Instrukcja dla Klienta

➔ Zajrzyj na stronę

- https://normanbenett.pl/courses/podstawy_coachingu/
- www.normanbenett.pl

➔ Zadzwoń i dopytaj

- Magda Piotrowska
- Koordynatorka Kursu
- tel. +48 667 951 752
- magda.piotrowska@normanbenett.pl

➔ Wyślij zgłoszenie i opłać kurs

- Link do zgłoszenia otrzymasz od Koordynatora Kursu

➔ Otrzymasz Informacje powitalne

- Prześlemy potwierdzenie otrzymania zgłoszenia oraz wpisania na listę uczestników



Kontakt



www.normanbenett.pl



magda.piotrowska@normanbenett.pl



667 951 752